

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| **Прием, осмотр, игры** | 7.30-8.30 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.30-8.40 |
| **подготовка к завтраку, завтрак** | 8.40-9.10 |
| **Подготовка к занятиям** | 9.10-9.25 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 9.30-10.35 |
| **Прогулка: игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд** | 10.35 |
| **Возвращение с прогулки, раздевание** | 11.55-12.00 |
| **Гигиенические процедуры: подготовка к обеду** | 12.00-12.10 |
| **Обед** | 12.10-12.30 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.30-15.00 |
| **Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздуш. процедуры** | 15.00-15.10 |
| **Полдник** | 15.15-15.30 |
| **Совместная деятельность педагога с детьми, игры, самостоятельная художественная деятельность, инд. работа** | 15.30-17.00 |
| **Уход домой** | 17.00-17.30 |